



Schülerinnen und Schüler 1 laufen 2 x die rote Runde (1,5 km; 40 hm; 5 Hindernisse pro Runde)

Schüler 2 laufen 2 x die Verbindung von roter und gelber Runde ohne den schwarz eingekreisten Bereich (2,5 km; 50 hm; 6 Hindernisse pro Runde)